



Лекарственный бюллетень для населения

Как правильно применять лекарства?

2020 год, 2 полугодие

Выпуск 23

В этом выпуске:

Как правильно применять лекарства?	1
Дети и лекарство	3
Общие рекомендации по приему лекарств детьми	4
Как помочь научиться своему ребенку глотать таблетки	5
Как правильно применять лекарства: ректальные лекарства	6
Как правильно применять лекарства: капсулы	8
Как правильно применять лекарства: ушные капли и спрей	8
Как правильно применять лекарства: глазные капли и глазная мазь	9
Как правильно применять лекарства: гранулы и порошки	10
Как правильно применять лекарства: жидкое лекарство	10
Как правильно применять лекарства: ингаляторы при астме	12
Лекарства и поддержание здоровья зубов	13
Нежелательные побочные реакции от детских лекарств	14

Как правильно принимать лекарства?

Для достижения необходимого терапевтического эффекта от проводимого лечения, в первую очередь, нужно правильно выполнять предписания своего лечащего врача!

Эффективность любого лекарства прямо пропорционально зависит от правил его приема.

В данном лекарственном бюллетене мы рассмотрим основную информацию по правильному приему лекарственных средств.

Прежде чем пойти к врачу, желательно подготовиться заранее, вспомнив и определив некоторые факты.

Что нужно сообщить врачу во время консультации:

- ◇ О наличии лекарственной аллергии и/или аллергии на продукты питания и другие вещества;
- ◇ О приеме лекарственных средств, в том числе принимаемые без рецепта врача, биологически активных добавок, витаминов, глазных капель, некоторых лосьонов для тела, содержащие лекарственные вещества;
- ◇ О беременности или о планировании беременности;
- ◇ О кормлении грудью;
- ◇ О диете, например о диете с низким содержанием натрия или сахара;
- ◇ О наличии проблем с приемом лекарств (трудность приема таблетированных форм и др.).

Что нужно спросить у врача:

- ◆ Существуют ли другие пути лечения, такие как отказ от курения, физическая активность, улучшенная диета или отдых?
- ◆ Какое действующее вещество у препарата, который вы (врач) мне назначаете?
- ◆ Входит ли данное лекарство в перечень бесплатного амбулаторного лекарственного обеспечения?

◆ Могу ли я получить амбулаторно другое аналогичное лекарство?

◆ Как долго принимать лекарственные препараты для моего выздоровления?

◆ Как я должен принимать лекарство – до еды, во время еды или после еды?

◆ Есть ли какие-нибудь особые меры предосторожности?

◆ Что нужно делать, если я забыл принять дозу?

◆ Какие побочные действия может вызывать данное лекарство?

◆ Что я должен делать, если я испытываю побочный эффект? Должен ли я продолжать принимать данное лекарство?

◆ Влияет ли данное лекарство на другие лекарства, которые я принимаю?

◆ Могу ли я принимать алкоголь (шампанское, вино, пиво, водка) во время лечения?



Что нужно делать, чтобы принимать лекарства правильно:

◆ Принимайте лекарства точно так, как это предписано врачом, то есть в нужной дозировке, в нужное время и на протяжении всего курса лечения.

◆ Перед приемом обязательно внимательно прочтите инструкцию к препарату, особенно уделив внимание возможным побочным эффектам и мерам предосторожности. Немедленно обратитесь к врачу, если у вас возникли какие-либо побочные эффекты после приема лекарства.

◆ Иметь представление о принимаемом лекарственном средстве, пищевой добавке, а именно показания и противопоказания к применению, возможные побочные эффекты.

◆ Иметь при себе список принимаемых

лекарственных средств с указанием торгового наименования (название препарата), международного непатентованного наименования (действующее вещество лекарства), дозировки. Также предоставить этот список своим лечащим врачам и другим медицинским специалистам (стоматолог, медицинская сестра, фармацевт).

◆ Не прекращайте прием лекарственных средств без ведома врача. Самостоятельная отмена лечения может привести к ухудшению заболевания, возникновению нежелательных реакций препарата и дальнейшему затруднительному лечению.

◆ Проконсультируйтесь с врачом перед приемом нового лекарственного средства.

◆ При приеме некоторых лекарственных средств, таких как варфарин или инсулин, необходимо иметь при себе идентификационную карту.

Очень важно принимать препарат в то время, которое указано врачом или рекомендуется в инструкции! В противном случае лекарство может стать просто бесполезным или даже принести вред.

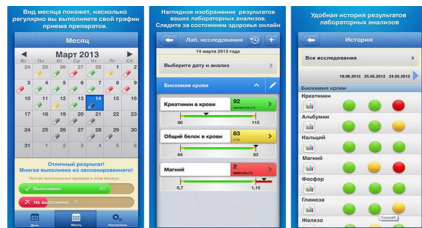
Когда нужно принимать лекарства?

◆ Принимайте лекарства в одно и то же время каждый день. Следуйте рекомендациям врача, для достижения наилучшего эффекта и сведения к минимуму возникновения побочных эффектов.

◆ Не паникуйте, если Вы пропустили прием препарата. Примите его, как только вспомните. Если это время совпало со временем следующего приема, пропустите прием пропущенной дозы и вернитесь к обычной графике приема лекарств. Не принимайте одновременно две дозы препарата в целях компенсации пропущенной дозы.

◆ Чтобы всегда соблюдать график приема лекарств, приобретите кассетницы для лекарств, рассчитанных на неделю. Одну из них выделите на вечерний прием, другую на дневной прием. Заполняйте их в начале недели, оставшиеся таблетки

храните в оригинальных упаковках. Также на данный момент существуют мобильные приложения, напоминающие нам о приеме лекарств. Например, такие как Youwell, Pill Reminder, которые можно скачать в App Store, Play Market.



Как правильно употреблять лекарства?

- ◆ Следовать инструкциям по применению. Некоторые лекарственные препараты необходимо принимать с пищей; другие должны быть приняты натощак.
- ◆ Проконсультироваться с врачом или фармацевтом о продуктах питания, которые следует избегать при приеме лекарств.
- ◆ Запивать лекарства *теплой водой* в объеме 100 мл. При этом нельзя просто потягивать воду, необходимо запивать глотками, так как недостаточное количество воды может помешать работе препарата и вызвать раздражение горла.
- ◆ Лекарства нельзя принимать с алкогольными напитками. Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом о получении дополнительной информации.
- ◆ При приеме не нарушайте целостность лекарства (не стоит раскрывать капсулы, разминать таблетки), также не жуйте лекарства, прежде чем проглотить их, если это не было поручено сделать.
- ◆ Не принимать двойную дозу лекарства. Больше не означает лучше.

Лекарства, которые нельзя совмещать:

◆ *Парацетамол (Парацетамол, Цефекон Д, Ректол, Парацетамол Б.Браун, Парацетамол Вива Фарм, Эффералган, Пардифен, Тайлол, Детский Панадол, Парамолан)* — с алкоголем (этанолом). Перед

использованием парацетамола (ацетаминофена) вместе с этанолом проконсультируйтесь с врачом. Их взаимодействие может вызвать серьезные побочные эффекты, влияющие на печень. Немедленно обратитесь к врачу, если испытываете жар, озноб, боль или отек в суставах, чрезмерную усталость или слабость, необычное кровотечение или кровоподтеки, кожную сыпь или зуд, потерю аппетита, тошноту, рвоту или пожелтение кожи или белков глаз.

◆ *Ацетилсалициловая кислота (Аспирин кардио, Тромбопол, Ацекардол, Кардиомагнил, Годасал, Тромбо АСС, Ацетилсалициловая кислота, Кор-Тева, АС-тромбин, Кардисейв, Упсарин УПСА)* – с алкоголем (этанолом). Увеличивает риск кровотечения в желудке.

◆ *Антибиотики тетрациклиновой группы (Тетрацилин, ТЕТРАЦИКЛИН-АКОС)* – с препаратами железа, поливитаминами, кальциевыми добавками, антацидами или слабительными средствами. Они могут снизить эффективность тетрацилина при лечении инфекции. Не принимайте тетрациклин с молоком или другими молочными продуктами, если ваш врач не сказал вам об этом. Молочные продукты могут затруднить усвоение лекарства организмом.

◆ *Ко-тримоксазол (сульфаметоксазол / триметоприм) (Бисептол, Бисептрим, Ко-тримоксазол Собхан)* - с алкоголем (этанолом). Могут быть неприятные побочные эффекты, такие как учащенное сердцебиение, раздражение или покраснение под кожей, ощущение покалывания, тошнота и рвота. Проверяйте этикетки на пищевых продуктах и лекарствах, чтобы в этих продуктах не содержался алкоголь.

◆ *Фуросемид (Лазикс, Фуросемид)*— с алкоголем (этанолом). Может оказывать дополнительное действие на снижение артериального давления. Вы можете испытывать головную боль, головокружение, обмороки и / или изменения

пульса или частоты сердечных сокращений. Эти побочные эффекты наиболее часто наблюдаются в начале лечения, после увеличения дозы или при возобновлении лечения после перерыва. Сообщите врачу, если у вас появятся эти симптомы, и они не исчезнут через несколько дней или станут неприятными. Избегайте управления транспортным средством или потенциально опасными механизмами, пока не узнаете, как лекарства влияют на вас, и соблюдайте осторожность, вставая из положения сидя или лежа.

◆ **Препараты кальция** (*Кальция глюконат, Жемчужный кальций, Хайкал Форте*) – с продуктами с высоким содержанием щавелевой кислоты (шпинат или ревень) или фитиновой кислоты (отруби и цельнозерновые). Они могут снизить всасывание кальция. Кальций можно принимать с пищей для увеличения абсорбции. Рассмотрите возможность введения кальция с интервалом не менее 2 часов до или после употребления продуктов с высоким содержанием щавелевой или фитиновой кислоты.

◆ **Эритромицин** (Тармицин, Эритромицин) – с пищей, грейпфрутом и грейпфрутовым соком. Пища снижает уровень эритромицина в организме, а грейпфрут и грейпфрутовый сок могут повышать уровень эритромицина, но как это может повлиять на вас, неизвестно. Не увеличивайте и не уменьшайте количество грейпфрутовых продуктов в своем рационе без предварительной консультации с врачом.

◆ **Гранатовый и грейпфрутовый соки**

Каждый человек индивидуален и

степень взаимодействия между фруктовыми соками и лекарствами может варьироваться от человека к человеку. Употребление фруктовых соков (например, грейпфрутового, яблочного и апельсинового сока) с антигистаминным средством под названием фексофенадин (*Фексет, ФЕКСОФЕН-сановель*) может привести к снижению уровня фексофенадина в крови, а это означает, что антигистаминный препарат может не работать. Принимайте фексофенадин, запивая водой, а не фруктовым соком.

Пациентам не следует употреблять гранаты или гранатовый сок, грейпфрут или грейпфрутовый сок во время лечения рибоциклибом (*Кискали*), если только врач не рекомендует иное, так как они могут повысить уровень рибоциклиба в крови. Повышенный уровень этого препарата в крови может усугубить побочные эффекты и привести к инфекциям, изменению количества клеток крови, проблемам с кровотечением, снижению аппетита, тошноте, рвоте, диарее, боли в животе, выпадению волос и утомляемости.

Гранатовый сок – с препаратами разжижающими кровь (*варфарин— Варфарин, ВАРФАРЕКС, Варфарин Никомед*) и ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, включая каптоприл (*Каптоприл, КАПТОПРИЛ-АКОС, Каптоприл Вива Фарм, Каптоприл ШТАДА*), эналаприл (*Энап, Энам, Эналаприлат, ЭНАЛАПРИЛ, Берлиприл, Эналайф, Эднит, Карлон*), лизиноприл (*Лизиноприл, Диротон, Лизиноприл-Тева, Даприл, Лизорез, Лиснол, Рилейс-сановель*) и рамиприл (*РАМИПРИЛ-САНТО, Хартил, Рамиприл Вива Фарм, Тритаце, Полприл, Амприлан, Рамизес*). Их взаимодействие может вызывать опасные побочные эффекты.

Грейпфрутовый сок – с некоторыми

противораковыми препаратами, антибиотиками или сердечными препаратами. Их взаимодействие вызывает нарушение сердечного ритма. Применение со статинами может привести к серьезным побочным эффектом, таким как поражение мышц и почек. Применение грейпфрута с некоторыми иммунодепрессантами, используемыми после трансплантации органов, вызывают повреждение почек. Некоторые обезболивающие могут быть связаны с угнетением дыхания при приеме с грейпфрутом.

Прием с верапамилом (*Вератард, Изоптин, Верапамил*) может повысить уровень в крови и повысить его действие. Обратитесь к врачу, если вы испытываете внезапное, необъяснимое увеличение веса; отек рук, лодыжек или ступней; боль в груди; или затрудненное дыхание. Избегайте управления транспортным средством или потенциально опасными механизмами, пока не узнаете, как лекарство влияет на вас, и соблюдайте осторожность, вставая из положения сидя или лежа.

Запомните! Никогда не дополняйте самостоятельно назначения врача «полезными» на ваш взгляд лекарствами, «укрепляющими иммунитет», «защищающими печень», «ускоряющими выздоровление от простуды» либо травяными сборами. Всегда высказывайте свои пожелания врачу и согласовывайте с ним все нововведения.

Источник: <https://www.drugs.com/>

Дети и лекарство



Совет обратиться к врачу и получить его одобрение для лечения малыша особенно актуален и в наши дни. Ведь сегодня решение о том, как нужно

бороться с болезнями, часто принимают не медики, а родители заболевших детей. Кроме того, все больше лекарств переходит в разряд безрецептурных и автоматически начинает восприниматься как безопасное средство. Но это совсем не так. Малыши болеют часто – и это процесс естественный. Частые болезни в раннем возрасте

являются частью естественного процесса, способствующего развитию иммунной системы ребенка. Обычно болезни, которыми заражается ребенок, общаясь со сверстниками, протекают в легкой форме и только помогают организму формировать защиту против них. Вот почему на вопрос, нужно ли давать детям всевозможные лекарства в случае неосложненной простуды,

лучше ответить «нет».

К тому же большинство из лекарственных препаратов не имеет специальных форм, предназначенных для совсем маленьких, а примерно три четверти медикаментов либо противопоказаны детям, либо содержат строгие оговорки в отношении их использования для малышей до 3 лет.

Родителям необходимо уточнить у врача, в какой последовательности

и в какое время принимать прописанные таблетки и сиропы. Также убедитесь в том, что они не «противодействуют» друг другу.

Составьте график приема препаратов на листочке, прикрепите его на видном месте. Если Вы все же опоздали на 1 – 2 часа, то лекарство можно дать. Если времени прошло больше, то лучше дождаться следующего часа приема.

Постарайтесь не будить ребенка ночью для приема лекарства.

Исключением может стать только острое состояние, требующее немедленного вмешательства и облегчения.

Не отменяйте прием лекарств, даже если состояние улучшилось. Почти все препараты (особенно антибиотики) необходимо принимать курсами. Только в случае систематического приема они окажут положительный эффект. Если не довести дело до конца, заболевание из остро протекающего процесса может перейти в хроническую форму.

Общие рекомендации по приему лекарств детьми

Уважаемый читатель, представляем вашему вниманию общие рекомендации по применению препаратов у детей.

Информация, представленная в бюллетене по применению различных лекарственных форм, может отличаться от информации производителя препарата, так как их информация обычно нацелена на взрослое население.

Что такое лекарство?

Лекарственное средство (лекарство) - средство, предназначенное для профилактики, диагностики и лечения заболеваний, а также изменения состояний и функций организма.

Какие лекарства доступны для применения у детей?

Виды лекарств доступные для применения у детей включают:

- ◇ таблетки;
- ◇ капсулы;
- ◇ жидкие лекарства;
- ◇ гранулы или порошки;
- ◇ таблетки для рассасывания (леденцы);
- ◇ инъекции;
- ◇ ингаляторы;
- ◇ суппозитории или клизмы;
- ◇ крема или мази для кожи;
- ◇ капли или мази для глаз;
- ◇ ушные капли/спреи;
- ◇ капли/спреи для носа;
- ◇ пластыри.

Какое количество лекарства можно давать ребенку?

Лечащий врач рассчитает

необходимое количество лекарства (дозировку) для вашего ребенка. Дозировка лекарства будет указана в инструкции по применению самого лекарства.

В какое время давать лекарство ребенку?

Ваш лечащий врач или фармацевт проконсультирует вас о том, сколько раз в день вам необходимо давать ребенку лекарство.

Старайтесь давать лекарство приблизительно в одно и то же время каждый день, чтобы это стало частью распорядка дня для вашего ребенка. И для вас это будет удобно, чтобы запомнить время приема лекарств.

Некоторые лекарства должны приниматься во время приема пищи или молока. Другие же работают намного лучше на пустой желудок (натощак).

Есть несколько лекарств, которые не совместимы с определенной едой, соками или молоком. Информация об этом должна быть указана в инструкции по применению лекарства. В случае если вы не уверены с какой едой или напитками принимать препарат, обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Очень важно следовать всем советам врача по времени и кратности приема лекарства.

Что если вы забыли дать лекарство ребенку или дали слишком большую дозировку лекарства?

Все зависит от лекарства, которое принимает ваш ребенок.

Если у вас возникли опасения из-за того, что вы, возможно, забыли дать необходимое лекарство или дали своему ребенку слишком большую дозировку лекарства, обратитесь к своему лечащему врачу или скорую

медицинскую помощь (103). Обратите внимание, вам не следует выбрасывать лекарство, принятое ребенком, и упаковку от него! Обязательно возьмите их с собой в больницу!

Есть ли какие-либо возможные побочные реакции от лекарств?

Мы используем лекарства для улучшения состояния наших детей, но иногда лекарства оказывают совсем другой эффект, который нам не очень нравится, это - побочная реакция лекарства.

Очень важно при покупке и применении нового лекарства ознакомиться с его возможными побочными реакциями на организм.

Информация о побочных реакциях указывается в инструкции по применению лекарственного средства. Кроме того, на сайте <http://www.knf.kz> вы можете ознакомиться с перечнем лекарственных средств с доказанной клинической безопасностью и эффективностью. С помощью поисковой системы Вы можете найти монографию на лекарственное средство, которая будет содержать утвержденное наименование, способы применения и дозировки, меры предосторожности, противопоказания, взаимодействия лекарств, применение при почечной и печеночной недостаточности, заметки относительно применения препарата при беременности и в период кормления грудью, а также побочные реакции. Если после приема лекарства Вы заметили необычные симптомы и реакции у ребенка, просим вас в срочном порядке связаться со своим лечащим врачом и совместно с ним заполнить форму «карты сообщения».

Можно ли применять одновременно несколько лекарств?

Обычно вы можете давать своему ребенку лекарства, содержащие парацетамол, если только лечащий врач не запретил вам давать парацетамолсодержащие

препараты или ваш ребенок уже принимает лекарства, содержащие парацетамол. К примеру, некоторые лекарства от простуды и некоторые болеутоляющие.

Прежде чем давать другие лекарства помимо тех, которые ваш ребенок уже принимает и назначил врач, вам необходимо в

обязательном порядке получить консультацию у лечащего врача. Сюда входят лекарственные травы и дополнительные (народные) лекарства, а также лекарства, которые можно купить без рецепта в аптеке.

Источник:
<https://www.medicinesforchildren.org.uk/general-advice-about-medicines-0>

Практические советы как и почему необходимо принимать лекарственные средства правильно:

Перед тем как принять необходимое лекарство, внимательно прочтите назначение врача либо приложенную инструкцию по применению препарата.

Обратите особое внимание на:

- ◇ дозу, рекомендуемую на разовый прием;
- ◇ на количество/кратность приемов лекарства в сутки;
- ◇ на время приема;
- ◇ на способ приема (пути введения);
- ◇ на продолжительность курса лечения.

Все это очень важно как для получения необходимого терапевтического эффекта, так и для снижения вероятности побочного действия препарата.

Запомните, что при прописывании лекарства 2 раза в день, под словом «день» подразумевается не светлая часть суток, а все 24 часа, так как наш организм работает круглосуточно! Следовательно, прием таблеток необходимо разделить, по возможности, на равные промежутки времени. Особенно это касается антимикробных средств, ведь микробы трудятся без перерыва на обед и сон. То есть, при двукратном приеме интервал между приемом каждой дозировки должен составлять 12 часов, трехкратном — 8 часов, четырехкратном — 6 часов.

Где хранить лекарства?

- ◇ Храните лекарства в шкафу, вдали от источников тепла и прямых солнечных лучей.
- ◇ Возможно, вам придется хранить жидкие лекарства в холодильнике - ознакомьтесь с инструкцией по применению лекарственного средства. Следите, чтобы лекарство не замерзло.
- ◇ Храните лекарства в недоступном для детей месте, чтобы дети не могли видеть или дотянуться до лекарства.
- ◇ Храните лекарство в той емкости и упаковке, в которой вы его приобрели.

Как помочь научиться своему ребенку глотать таблетки

Умение глотать таблетки или капсулы является одним из важных жизненных навыков. Даже совсем маленькие дети могут научиться глотать таблетки.

В некоторых случаях дети отдают предпочтение глотанию таблеток, а не приему жидких лекарств неприятного вкуса или измельченных таблеток, смешанных с пищей.

Советы родителям, прежде чем приступить к обучению навыка глотания таблетки:

- Не существует правила в каком именно возрасте дети должны уметь глотать таблетки. Единственный человек, который принимает решение — это Вы.
- Вы можете предложить вашему ребенку проглотить таблетку вместо того, чтобы принимать жидкое лекарство или измельченную таблетку



с едой, у которых неприятный вкус.

- Важно не показывать свое волнение, когда вы помогаете своему ребенку проглотить таблетку и отнестись к этому спокойно, чтобы ваш ребенок не чувствовал давления.
- Объясните своему ребенку, **почему это важно уметь проглотить таблетку, потому что это поможет ему почувствовать себя увереннее.** Если это уместно скажите: «Так делают взрослые — мама и папа».
- Вы также можете напомнить ребенку об освоенных им ранее навыках, таких как езда на велосипеде или завязывание шнурков, чтобы он почувствовал себя более воодушевленным.
- С некоторыми детьми можно моделировать этот навык напрямую: «Смотри, как мама/папа делает большой глоток!». Потом попросите

ребенка повторить за вами. Затем: «Смотри, как мама/папа кладет таблетку на язык!». Потом опять глоток воды. Попросите ребенка повторить за вами и тут же предоставьте очень желанное поощрение.

- Если лично вам трудно глотать таблетки и вы беспокоитесь, что ваш ребенок заметит, что вам тяжело глотать таблетку, то попросите кого-нибудь, кто сможет это сделать за вас и помочь вашему ребенку.
- Возможно, вашему ребенку не удастся проглотить таблетку при первой попытке. Обязательно скажите ребенку, что все в порядке, и попробуйте еще раз. Необходимо сохранять спокойствие и не говорить ничего негативного вашему ребенку.
- Если ваш ребенок отказывается попробовать снова, оставьте это действие на потом. Важно, чтобы ваш ребенок не чувствовал давления.
- Похвалите ребенка, если он проглотит таблетку.
- Избегайте негативного отношения к

таблеткам, таких как таблетки в еде.

- Практикуйте глотание таблеток только тогда, когда вашему ребенку действительно нужны лекарства. Хорошее время для начала обучения вашего ребенка к приему таблетки - это когда им нужен ибупрофен или парацетамол. Не забудьте, что ребенок сам должен хотеть принять лекарство. Вы можете купить маленькие и гладкие капсулы или капли, которые не будут растворяться во рту (избегайте больших круглых таблеток, которые могут раствориться и вызвать неприятный вкус). Если вашему ребенку не удастся проглотить таблетку или капсулу, вы можете дать ему лекарство в жидкой форме и попробовать принять таблетку в другой раз.

- Некоторые веб-сайты предлагают практиковать использование конфет, которые увеличиваются в размере. Это может быть удобным способом для вашего ребенка, при условии, что он четко понимает разницу между таблетками и сладостями и зачем он это делает.

Основное:

- Вашему ребенку следует глотать таблетки с водой или фруктовыми напитками. Избегайте горячих напитков, так как они могут вызвать растворение таблеток во рту. Некоторые таблетки не следует принимать с молоком.
- Сначала попросите ребенка сделать несколько глотков напитка. Это увлажнит рот (сухость во рту затрудняет глотание) и поможет ему в глотании таблетки.
- Поместите таблетку в центр языка вашего ребенка, если таблетка овальная, то вдоль языка (или попросите его сделать это самостоятельно). Ваш ребенок должен как можно быстрее сделать большой глоток напитка и проглотить таблетку.
- После проглатывания таблетки он должен выпить еще жидкости, чтобы

таблетка опустилась дальше и растворилась в желудке.

- Обратите внимание, что наклон головы назад затрудняет глотание, а не облегчает.

Другие подходы, которые могут помочь вашему ребенку в глотании таблетки:

- Попросите вашего ребенка подержать немного воды во рту, а затем вставьте таблетку.

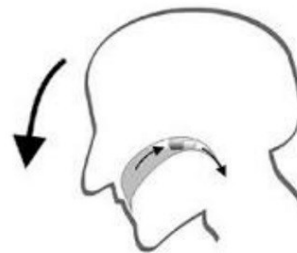
Так нахождение таблетки в воде может помочь смыть ее дальше внутрь.

- Ваш ребенок может удерживать голову в разных положениях. Легкий наклон головы в одну сторону помогает, так как делает шире пищевую трубку (пищевод).

- Ваш ребенок может попробовать использовать соломинку для питья воды, так как всасывающие движения могут в этом помочь. Поместите таблетку под язык, а не на него, так как это поможет при использовании соломинки.

Бутылочный метод:

- Заполните пластиковую бутылку водой.
 - Положите таблетку на язык вашего ребенка (или он может сделать это сам). Затем он должен плотно закрыть губы вокруг отверстия бутылки и выпить, сохраняя герметичность между бутылкой и губами. Он должен проглотить воду и таблетку, используя всасывающее движение, но не пропуская воздух в бутылку.
 - Использование спортивной бутылки может быть особенно полезным, поскольку «брызгание» поможет вымыть таблетку дальше в пищевод.
- #### «Большой глоток»:
- Положите таблетку в рот вашего ребенка (или он может сделать это сам).
 - Затем он должен взять столько



воды, сколько сможет и удержать во рту, а затем прополоскать в течение 10 секунд.

- После чего он делает большой глоток или несколько глотков, пока вся вода не пройдет дальше - таблетка должна пройти вместе с водой!

Наклонный метод:

- Положите таблетку на язык.
- Сделайте глоток воды, но не глотайте.
- Наклоните подбородок к груди.
- Проглотите таблетку и воду, когда голова наклонена вперед.

Прием таблеток с пищей:

- Обратите внимание, что некоторые таблетки следует принимать натощак, поэтому приведенные ниже рекомендации могут не применяться.
- Если ваш ребенок не изъявляет желание принимать таблетки с жидкостью или не хочет пробовать, вы можете попробовать дать таблетку с едой.
- Однако важно не «прятать» таблетку - сначала договоритесь с вашим ребенком о том, чтобы он попробовал проглотить таблетку.
- Дайте ребенку немного еды, чтобы он ее пожевал, а затем положите таблетку в рот. Тогда он сможет вместе проглотить еду и таблетку.
- Таблетки можно давать с пищей натуральной густой консистенции, такой как йогурт, пюре или варенье.
- Вы можете попробовать поместить таблетку в маленький кусочек хлеба или зефира. Ваш ребенок должен проглатывать еду, не разжевывая.

К кому обращаться за дополнительной информацией

При возникновении затруднений вам необходимо обратиться к вашему лечащему врачу, фармацевту или медсестре для получения более подробной консультации.

Источник: <https://www.medicinesforchildren.org.uk/helping-your-child-swallow-tablets>

Как правильно применять лекарства: ректальные лекарства

В данном разделе предлагаются советы, как использовать ректальные лекарства (суппозитории/свечи и клизмы) у детей.

Ректальные лекарства вводят через задний проход в прямую

кишку (задний проход или попу). Их нельзя принимать внутрь, то есть через рот.

В идеале ваш ребенок должен опорожнить кишечник (покакать), прежде чем вводить ректальное лекарство.

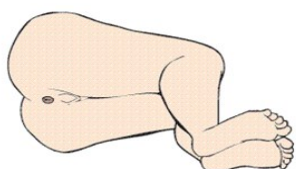
До и после приема ректальных лекарств тщательно мойте руки с мылом и горячей водой.

Суппозитории:

Суппозиторий - твердая дозированная лекарственная форма, предназначенная для введения в

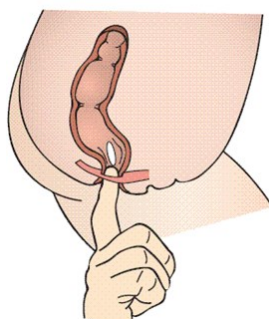
полости тела и расплавляющаяся (растворяющаяся, распадающаяся) при температуре тела в прямой кишке (задний проход или попу).

- Перед процедурой тщательно помойте руки с мылом и горячей водой.
- Ваш ребенок должен лежать на боку или животе.
- Аккуратно прижмите одну ягодицу к одной стороне, чтобы вы могли видеть прямую кишку.



• Разверните суппозиторий и держите его закругленным концом рядом с прямой кишкой.

- Одним пальцем аккуратно протолкните суппозиторий в прямую кишку. Он должен войти приблизительно на 2 см.
- Вы можете использовать смазочный гель, чтобы использование суппозитория было более комфортным для вашего ребенка. Приобрести его можно в аптеке.



• После проведенной процедуры Ваш ребенок должен оставаться на боку около 15 минут, а в идеале - в течение часа. Это позволит суппозиторию распространяться дальше внутри кишечника и следить за тем, чтобы он не выходил.

- Снова тщательно помойте руки с мылом и горячей водой.
- Если ваш ребенок опорожнит кишечник (покакает) в течение 15 минут после введения суппозитория, вам нужно будет повторить процедуру еще раз, то есть вставить еще один

суппозиторий.

Пенные клизмы:

Пенная клизма - это ректальное лекарство, которое смешивается с пеной и распыляется в прямую кишку (анус или попу).

- Перед процедурой тщательно помойте руки с мылом и горячей водой.
- Энергично встряхните банку в течение 20 секунд.

• Подготовьте пенную клизму в соответствии с инструкцией по медицинскому применению, указанной производителем. Для некоторых пенистых клизм вам понадобится удалить защитный ярлык из-под колпачка. Надежно наденьте

пластиковый аппликатор на носик банки и поверните его так, чтобы выемка под колпачком выровнялась с носиком.

• Держите банку на ладони одной рукой, чтобы колпачок был направлен вниз. Для правильного выхода пены баллончик должен быть перевернут.

• Ваш ребенок должен стоять одной ногой на твердой поверхности, к примеру, такой как стул.

• Вставьте аппликатор в прямую кишку (попу), насколько это удобно. Вы можете нанести немного смазочного геля на кончик аппликатора, чтобы помочь ему легко войти. Приобрести его можно в аптеке.

• Один раз полностью опустите колпачок, а затем медленно опустите его - при снятии колпачка



пена выходит из банки. Колпачок должен быть направлен вниз. (Чтобы дать вторую дозу, снова нажмите и отпустите колпачок.) Держите аппликатор в прямой кишке (попе) в течение 15 секунд, прежде чем вынимать его.

• Снимите аппликатор, положите его в пластиковый пакет и выбросьте вместе с домашним мусором. Не смывайте его в унитаз.

• Снова тщательно помойте руки с мылом и горячей водой

Жидкие клизмы:

Жидкая клизма - это ректальное лекарство, которое смешивается с жидкостью и вдавливается в прямую кишку (анус или попу).

• Перед процедурой тщательно помойте руки с мылом и горячей водой.

• Встряхните бутылку в течение 30 секунд.

• Подготовьте жидкую клизму в соответствии с инструкцией по медицинскому применению, указанной производителем.

• Для некоторых жидких клизм вам нужно сломать уплотнение, повернув насадку против часовой стрелки, и использовать ее, чтобы обернуть в сумку для утилизации после использования.

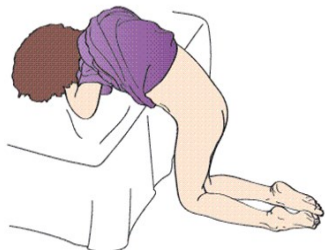
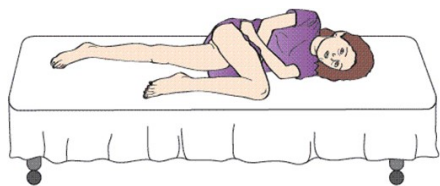
• Для других жидких клизм вам необходимо снять защитный колпачок с аппликатора и держать бутылку в вертикальном положении.

• Ваш ребенок должен лежать на левом боку и левая нога должна

Есть ли еще какая-либо дополнительная информация, которую мне нужно знать?

- ◇ Если ребенок случайно проглотил ректальное лекарство, немедленно дайте ему выпить воды и обратитесь к лечащему врачу или вызовите карету скорой помощи (103) или доставьте в приёмное отделение больницы. Возьмите лекарство собой или упаковку от него, чтобы врачи знали, какое именно лекарство проглотил ребенок.
- ◇ Вашему ребенку сначала может быть трудно, удерживать ректальное лекарство (суппозитории, пену или жидкость для клизмы), и он может чувствовать, что после процедуры он хочет опорожнить кишечник (покакать). По мере привыкания к процедуре время, а именно нахождение ректального лекарства в кишечнике, будет увеличиваться.
- ◇ Вы также можете пользоваться одноразовыми перчатками перед использованием ректальных лекарств. Однако некоторым людям легче проводить процедуру голыми, чистыми руками.

быть прямой, а правая нога согнута вперед ...



... или попросите ребенка встать на колени, чтобы он положил верхнюю часть груди и руки на кровать.

- Аккуратно прижмите одну ягодицу к одной стороне, чтобы вы могли видеть прямую кишку.
- Осторожно вставьте наконечник аппликатора в прямую кишку настолько, насколько это будет удобно для вашего ребенка.
- Осторожно отожмите жидкость клизмы. Держите бутылку сжатой, удаляя ее из прямой кишки.
- Снова тщательно помойте руки с мылом и горячей водой.

• Ваш ребенок должен оставаться расслабленным в том же положении в течение, по крайней мере, 10 минут, пока он больше не захочет опорожнить кишечник (покакать).

• Если ваш ребенок опорожнит кишечник (покакает) в течение 15 минут после введения клизмы, вам нужно будет повторить процедуру еще раз, то есть поставить еще одну клизму.

Источник:
<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-rectal-medicines-0>

Как правильно применять лекарства: капсулы

• Капсулы следует проглатывать целиком, запивая стаканом воды, молока или сока.

• Некоторые капсулы следует принимать с пищей или молоком, другие же лучше на натощак.

Есть несколько видов капсул, которые не следует принимать с определенными продуктами, соками или молоком. Эта информация должна быть указана в инструкции по медицинскому применению лекарства. Если вы не уверены, какую еду и питье следует давать ребенку с лекарством, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом. Подробная информация о том, что делать, приведена в инструкции по медицинскому применению в разделе «применение у детей» для каждого отдельного лекарства.

• Ваш ребенок не должен жевать капсулы.

Смешивание с едой:

• Содержимое некоторых капсул можно смешать с небольшим количеством пищи. Если вы не уверены, что капсулы можно смешивать с едой, поговорите с лечащим врачом или фармацевтом



вашего ребенка.

- Откройте капсулу и смешайте ее содержимое с чайной ложкой мягкой пищи, такой как йогурт, пюре или варенье.
- Убедитесь, что ребенок проглотил все сразу, не разжевывая. Содержимое капсулы может быть горьким на вкус, поэтому для маскировки вам нужно использовать еду с более выраженным вкусом.

Растворить в воде:

• Содержимое некоторых капсул может растворяться в воде или соке. Если вы не уверены, что капсулы могут быть смешаны с водой или соком, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом вашего ребенка.

• Откройте капсулу и растворите содержимое в небольшом стакане воды или фруктового сока.

• Убедитесь, что ребенок выпил все сразу.

• Затем добавьте в стакан еще немного воды или сока, сделайте пару круговых движений и попросите ребенка выпить. Это гарантирует, что он получит все необходимое лекарство.

Дать половину капсулы:

• Очень редко единственным

способом обеспечить правильную дозу лекарства для вашего ребенка будет распределить содержимое капсулы в небольшом количестве воды, и дать немного этой смеси.

• Ваш лечащий врач или фармацевт сообщит вам, если это необходимо, и объяснит, что делать. Этот метод следует использовать только тогда, когда нет другого способа, и вам сказали сделать именно так.

• Любую неиспользованную смесь следует обернуть в бумажное полотенце/салфетку и положить в мусорное ведро. Не выливайте его в раковину!

Вскрываемые капсулы:

• «Вскрываемые капсулы» можно посыпать на еду. Эта информация указана в инструкции по медицинскому применению лекарства.

• Откройте капсулу и рассыпьте гранулы на чайную ложку мягкой пищи (например, йогурт, пюре или варенье).

• Убедитесь, что ребенок проглотил все сразу, не разжевывая.

• Эти капсулы, также можно проглотить целиком со стаканом воды, сока или молока.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-capsules-0>

Как правильно применять лекарства: ушные капли и спрей

Ушные капли/спреи или спреи - это лекарства для лечения уха доступные в форме капель или спрея.

До того, как начать пользоваться ушными каплями или спреями:

• Используйте ушные капли/спрей только в пораженном ухе, если только ваш лечащий врач не сказал вам лечить оба уха.

• Тщательно мойте руки с мылом и горячей водой до и после

использования капель/спрея.

• Для использования ушных капель/спрея вам может понадобиться помощь другого взрослого. Один из вас может держать ребенка в безопасном

положении, в то время как другой капает капли/спрей в больное ухо. Если у вас младенец или маленький ребенок для вас может быть полезным завернуть его в одеяло, чтобы ребенок оставался неподвижным.



Старайтесь не прикасаться насадкой к уху.

- Аккуратно выдавите предписанное количество капель в ухо.

При использовании спрея, нажмите насос один раз, чтобы он доставил правильное количество лекарства.

- Ваш ребенок должен держать голову наклоненной на одну сторону в течение нескольких минут, чтобы лекарство могло распространиться в ухе.

- Протирайте насадку чистой тканью после каждого применения.

- Если вы думаете, что капли не попали в ухо, вы можете повторить процесс, но не пытайтесь повторить более двух раз.

- Старайтесь не касаться насадкой какой-либо части уха вашего ребенка.

- Снова помойте руки с мылом и горячей водой.

- Если вашему ребенку прописали использовать капли/спрей в обоих ушах, повторите вышеуказанные шаги на другом ухе.

- Наденьте крышку на бутылку с ушными каплями/спреем.

Общая информация об ушных каплях и спреях:

- Ваш врач скажет вам, как долго вам нужно использовать ушные капли/спрей. Эта информация должна быть в инструкции по медицинскому применению

лекарства. Вы можете сделать заметку в своем дневнике или телефоне, чтобы напомнить себе, когда именно вы начали использовать капли/спрей.

- Некоторые ушные капли/спреи можно использовать только в течение ограниченного времени после открытия. Это будет указано в инструкции по медицинскому применению лекарства или на упаковке. После этого периода ушные капли/спрей не должны использоваться! Если вашему ребенку нужно дольше использовать ушные капли/спрей, вам нужно будет получить новое лекарство от лечащего врача.

- Ушные капли/спреи с истекшим сроком годности следует вернуть вашему фармацевту для утилизации.

- Убедитесь, что ушные капли/спрей хранятся в недоступном для детей месте. Держите ушные капли/спрей в шкафу, вдали от источников тепла и прямых солнечных лучей.

- Возможно, вам понадобится хранить ушные капли/спрей в холодильнике - проверьте инструкцию по медицинскому применению лекарства. Убедитесь, что капли/спреи не замерзнут!

Источник:
<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-ear-drops-and-sprays>

- Если вы используете спрей для ушей в первый раз или если вы не использовали спрей более недели, хорошо встряхните и несколько раз надавите на насос, пока не получите тонкую струю.

- Старайтесь не направлять насадку на себя или кого-либо еще, когда вы распыляете спрей.

- Теперь спрей готов к использованию.

Как использовать ушные капли или спрей:

- Аккуратно встряхните флакон с ушными каплями/спреем.

- Вашему ребенку нужно наклонить голову в одну сторону. Попробуйте положить подушку под голову.

- Аккуратно потяните мочку уха вашего ребенка назад, чтобы открыть ушной канал.

- Если вы заметили какие-либо выделения (желтого, зеленого или мутного вещества) или кровь, которых там не было, обратитесь к лечащему врачу. Не используйте капли/спрей!

- Поместите кончик капельницы или спрей прямо в отверстие для уха.

Как правильно применять лекарства: глазные капли и глазная мазь

Глазные капли и глазная мазь

Лекарства для глаз доступны в виде капель или мази.

До того, как начать пользоваться глазными каплями или глазной мазью:

- Используйте глазные капли или глазную мазь для лечения только инфицированного глаза, если только ваш врач не сказал вам лечить оба глаза.

- Тщательно мойте руки с мылом и горячей водой до и после использования капель или мази.

- Капли или мазь легче всего применять, когда ребенок находится в лежачем положении.

Как использовать глазные капли:

- Для применения глазных

капель вам может понадобиться помощь другого взрослого, особенно если у вас маленькие дети или младенец. Один из вас может держать ребенка в безопасном положении, в то время как другой применяет капли. Также для вас может быть полезным завернуть его в одеяло, чтобы ребенок оставался неподвижным.



- У детей старшего возраста аккуратно вытяните нижнее веко и аккуратно выдавите бутылку, чтобы одна капля попала в образовавшийся карман.

- У маленьких детей и младенцев поместите каплю во внутренний угол глаза. Это будет легче сделать, если глаз открыт, но жидкость все равно будет стекать в глаз даже при закрытом глазе. Если возможно удерживайте голову ребенка в течение нескольких секунд.

- После применения глазных капель вашему ребенку следует держать глаза закрытыми как можно дольше (5 секунд, если это возможно), чтобы глазные капли не пролились.

●Если вы думаете, что капля не попала в глаз, вы можете повторить процесс, но не пытайтесь повторить более двух раз.

●Если это возможно, старайтесь не касаться кончиком тюбика какой-либо части глаза вашего ребенка.

●Вымойте руки снова с мылом и горячей водой.

Как использовать глазную мазь:

●У детей более старшего возраста осторожно потяните нижнюю часть века наружу и вниз, и аккуратно сожмите тюбик, чтобы небольшое



количество (приблизительно 1 см) попало в образовавшийся карман.

●У маленьких детей и младенцев, поместите мазь во внутренний угол глаза, предпочтительно глаз должен быть открыт.

●После того, как вы использовали

мазь, ваш ребенок должен несколько раз моргнуть, чтобы помочь мази раствориться.

●Если вы думаете, что мазь не попала в глаза, вы можете повторить процесс, но не повторяйте более двух раз.

●Если это возможно, старайтесь не касаться кончиком тюбика какой-либо части глаза вашего ребенка.

●Вымойте руки снова с мылом и горячей водой.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-eye-drops-and-eye-ointment>

Как правильно применять лекарства: гранулы и порошки

Лекарства иногда доступны в форме гранул или порошков, которые вы даете ребенку через рот (перорально).

Некоторые гранулы и порошки следует принимать с едой или молоком. Другие же лучше всего работают натощак. Есть несколько гранул и порошков, которые нельзя принимать с определенными продуктами, соками или молоком. Это должно быть указано в инструкции по медицинскому применению лекарства. Если вы не уверены, какую еду или питье должен принимать ваш ребенок с таким видом лекарства, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Гранулы:

Гранулы предназначены для приема с небольшим количеством пищи.

●Посыпать или размешать гранулы в небольшое количество мягкой пищи (например, йогурте) или напитка.

●Ваш ребенок должен сразу проглотить еду или питье, не разжевывая. Убедитесь, что он проглотил все сразу.

●Вы также можете смешать гранулы с ложкой холодной воды и

дать ребенку выпить сразу, не разжевывая. Не смешивайте гранулы с теплой пищей или жидкостью.

●Ваш ребенок должен принять гранулы в течение 15 минут после открытия саше. Если пакет был открыт более 15 минут, выбросьте содержимое и используйте новый пакет.

●Не храните гранулы или смесь гранул/пищи для последующего использования.

Порошки:

●Порошки предназначены для растворения в воде. Порошки выпускаются либо в саше, либо в конвертах (с заранее приготовленным количеством), либо в баночке с ложечкой, чтобы отмерить нужное количество. Лечащий врач или фармацевт скажет вам, сколько порошка и жидкости использовать.

●Если у вас есть пакетик или конверт, откройте его и вылейте содержимое в маленький стакан с водой. В идеале ваш ребенок должен проглотить всю жидкость за один или два глотка, хотя для некоторых лекарств производитель рекомендует запивать большим количеством жидкости. Проверьте инструкцию по медицинскому применению

лекарства, и если вы не уверены, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

●Если у вас баночка, отмерьте нужное количество лекарства с помощью ложечки и высыпьте в небольшой стакан воды.

●Хорошо перемешайте, пока весь порошок не растворится и смесь не станет прозрачной или слегка мутной.

●Вы можете добавить фруктовое пюре в напиток, если вашему ребенку не нравится вкус лекарства. Лекарство все равно будет работать как надо.

●Убедитесь, что ваш ребенок выпьет всю жидкость. Если он не сможет выпить все сразу, он может выпить смесь в течение 30 минут. В этом вам может помочь использование соломинки. Если вам нужно использовать небольшое количество жидкости, вы можете использовать оральную шприц. Вы можете получить его у своего фармацевта (либо приобрести в аптеке).

●Не храните ранее сделанный напиток, чтобы дать его позже.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-granules-and-powders-0>

Как правильно применять лекарства: жидкое лекарство

Некоторые жидкие лекарства следует принимать с едой или молоком, другие же лучше всего на натощак. Есть несколько жидких лекарств, которые нельзя принимать с некоторыми

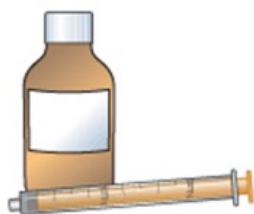
продуктами питания, соками или молоком. Это должно быть указано в инструкции по медицинскому применению лекарства. Если вы не уверены, какую еду и питье следует принимать ребенку с лекарством,

проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Жидкое лекарство:

●Прежде чем давать жидкое лекарство вымойте руки с мылом и водой.

- Хорошо встряхните бутылку.
- Отмеряйте нужное количество с помощью орального шприца (см. инструкцию ниже) или лекарственной ложки. Вы можете получить их у своего фармацевта. (либо приобрести в аптеке).



Если вы не уверены, проконсультируйтесь со своим фармацевтом.

- После открытия некоторые жидкие лекарства не хранятся долго. Напишите дату, когда вы открыли его на бутылке/упаковке и убедитесь, что вы следуете инструкции по медицинскому применению лекарства.

поршень в шприц. Это вытолкнет воздух в бутылку.

- Затем медленно потяните поршень до необходимого уровня дозы.
- Поверните всю бутылку со шприцем и выньте шприц из бутылки.

Подготовка шприца (без пробки):

- Хорошо встряхните бутылку, убедившись, что крышка плотно прилегает к бутылке.
- Снимите крышку.
- Поместите бутылку на плоскую поверхность.
- Вставьте кончик шприца в отверстие флакона и убедитесь, что он находится в жидкости.
- Потяните поршень назад, пока вы не наберете нужное количество лекарства в шприц.
- Возможно, вам придется наклонить бутылку, чтобы кончик шприца оставался в жидкости для того, чтобы вы не втягивали воздух в шприц. Иногда легче набрать лекарство в шприц, когда налили небольшое количество в чистую емкость. Будьте осторожны, не пролейте лекарство.

Если ваш ребенок не хочет или не может принимать лекарство самостоятельно, то проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом. Они посоветуют, как скрыть вкус жидкого лекарства. К примеру, смешав его с молоком или фруктовым соком.

Помните, этот процесс подходит не для всех лекарств.

• Не используйте кухонную чайную ложку, поскольку она не даст нужное количество лекарства.

- Убедитесь, что ваш ребенок выпьет все сразу.
- Чтобы скрыть вкус жидкого лекарства, вы можете дать ребенку выпить молоко или фруктовый сок сразу после приема лекарства.
- Добавьте необходимую дозу жидкого лекарства в стакан молока или фруктового сока (желательно при комнатной температуре).
- Убедитесь, что ваш ребенок выпьет всю смесь сразу.
- Затем добавьте еще немного сока или молока в стакан, сделайте пару круговых движений и попросите ребенка выпить жидкость. Это гарантирует, что он получает все лекарства.

Дополнительная информация:

- Некоторые жидкие лекарства должны храниться в холодильнике. Обязательно следуйте инструкции по медицинскому применению лекарства.



Когда вы получите новый рецепт на лекарство, перед применением проверьте его дозировку и кратность приема, так как оно может отличаться от предыдущей партии.



Использование перорального шприца:

• Ваш фармацевт может дать вам пероральный шприц для измерения необходимого количества лекарства и жидкое лекарство для вашего ребенка. Это поможет убедиться, что ваш ребенок получает правильное количество.

• В некоторых бутылках с лекарством есть резиновая пробка, которая вдавливаются в горлышко бутылки. Вы можете приобрести лекарство с пробкой в аптеке.

Подготовка шприца (с пробкой):

- Хорошо встряхните бутылку, убедившись, что крышка плотно прилегает к бутылке.
- Снимите крышку и, если резиновая пробка еще не вставлена, полностью вдавите ее в горлышко бутылки.

- Возьмите шприц и вытяните поршень назад так, чтобы верх черного кольца находился в объеме для дозы, которую вы должны дать.
- Вставьте кончик шприца в отверстие в середине резиновой пробки.
- Переверните всю бутылку со шприцем вверх дном.
- Медленно вдавите

Прежде чем смешивать лекарство в напиток, чтобы дать его ребенку проверьте инструкцию по медицинскому применению лекарства, которое вы применяете или проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Применение лекарства:

- Убедитесь, что ваш ребенок сидит или стоит.
- Поместите шприц в рот вашего ребенка, при этом кончик должен быть внутри щеки.



• Медленно вдавите поршень, давая вашему ребенку время проглотить лекарство, пока выдавливаете его. Не нажимайте на поршень слишком быстро, так как лекарство может вытекать слишком быстро, и ваш ребенок может задохнуться.

После того, как дали лекарство:

• Немедленно промойте шприц, используя свежую мыльную воду.

Потяните поршень внутрь и наружу в мыльной воде несколько раз. Затем промойте шприц в чистой воде таким же образом.

• Если в бутылочке с лекарством есть резиновая пробка, ее обычно можно постоянно хранить в бутылочке. Протирайте верхнюю часть пробки влажным бумажным полотенцем после каждого использования и надевайте на нее

колпачок между использованием. Некоторые пробки необходимо вынимать из бутылки и мыть до и после каждого использования. Более подробно можете узнать у фармацевта.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-liquid-medicine-0>

Как правильно применять лекарства: ингаляторы при астме

Данный раздел содержит информацию о том, как использовать ингаляторы для лечения астмы. Она включает в себя «ингаляторы для предотвращения», которые регулярно используются для предотвращения приступов (иногда называют профилактикой астмы), и «ингаляторы для облегчения», которые используются во время приступов астмы.

Есть много разных типов ингаляторов. С ингалятором вашего ребенка будет также предоставлена инструкция по медицинскому применению, и в ней вы можете узнать, как собрать ингалятор и как его использовать.

Если вы не уверены, правильно ли используете ингалятор или нуждаетесь в помощи, обратитесь к своей медсестре или фармацевту, которая сможет показать вам или проверить правильно ли вы все делаете.

Использование порошкового ингалятора:

Существует много различных типов порошкового ингалятора (например, аккухалер, кликхалер, дискхалер, изихалер, новолизер, турбохалер жэне твистхалер). Они не используются с спрейсером (прокладка).

Следуйте инструкциям, прилагаемым к вашему ингалятору, чтобы узнать, как его подготовить. Если вы не уверены, как правильно его использовать, попросите вашего фармацевта или медсестру показать вам.

Следующие инструкции предназначены для большинства порошковых ингаляторов:

• Попросите вашего ребенка нормально дышать, насколько это возможно. Надежно установите мундштук ингалятора между губами,

чтобы обеспечить надежное уплотнение вокруг мундштука.

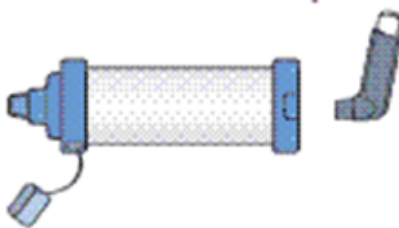
• Как только ребенок начнет дышать, дайте (отпустите) дозу в соответствии с указаниями фармацевта или медсестры. Ваш ребенок должен полностью завершить вдох, чтобы он вдохнул необходимое количество лекарства.

• Выньте ингалятор изо рта вашего ребенка. Он должен закрыть рот и задержать дыхание на 5–10 секунд или настолько насколько сможет. Затем ребенок может дышать нормально. Важно не торопиться с этим шагом.

• Если вашему ребенку нужно сделать более одной затяжки, он должен дышать в течение минуты или около того, прежде чем дать следующую дозу лекарства.

• Ваш ребенок должен тщательно прополоскать рот водой или почистить зубы.

Использование аэрозольного ингалятора с устройством «спейсер»



• Соберите спейсерное устройство, следуя инструкции, которые идет в комплекте с устройством.

• Для использования у маленького ребенка, приложите маску к спейсерному наконечнику. Если ваш ребенок может держать спейсер во рту и крепко удерживать его между губами, создавая хорошую герметичность, вам может не понадобится маска.

• Некоторые спейсеры (например, карманные ингаляторы)

поставляются только с маской или наконечником. Если у вас есть сомнения, что это наилучший вариант ингалятора для вашего ребенка, то проконсультируйтесь со своей медсестрой или фармацевтом.

• Снимите крышку с ингалятора, убедившись, что наконечник чист.

• Пока вы держите ингалятор в вертикальном положении, поместите большой палец на дно ингалятора, а указательный палец - на верхней части. Затем несколько раз встряхните ингалятор вверх и вниз.

• Если ингалятор новый или не использовался в течение трех и более дней, необходимо первое впрыскивание сделать в воздух.

• Вставьте наконечник ингалятора в спейсер. Он должен подходить легко и надежно.

• Поместите маску на рот и нос вашего ребенка, чтобы обеспечить хорошее уплотнение кожи вокруг рта. Окажите поддержку своему ребенку на этом этапе, так как он может быть опечален.

• Нажмите один раз на аэрозольный баллон указательным пальцем. Это выпустит одно впрыскивание в спейсер.

• Держите маску на месте и предложите ребенку сделать пять глубоких и медленных вдохов и выдохов. Важно не торопиться при этом процессе.

• Если требуется более одной дозы/впрыскивания, подождите одну минуту, затем повторите предыдущие шаги.

• Ваш ребенок должен тщательно прополоскать рот водой или почистить зубы.

К кому обращаться за дополнительной информацией:
Лечащий врач, фармацевт или

медсестра сможет предоставить вам дополнительную информацию о

лекарствах, которые необходимы для вашего ребенка при астме.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/how-give-medicines-asthma-inhalers-0>

Лекарства и поддержание здоровья зубов

В данном разделе предоставлена информация о том, как ухаживать за зубами вашего ребенка при приеме лекарств, чтобы снизить потенциальный риск разрушения зубов. А именно как снизить риск кариеса, если ваш ребенок принимает жидкие лекарства или у него «сухость во рту» (из-за состояния здоровья или лекарств, которые он принимает). Статья призвана помочь вам обсудить любые проблемы с лечащим врачом, стоматологом или медсестрой. Просим прочитать ее внимательно.

Кариес (также известный как кариес зубов или кариозная полость) возникает, когда бактерии расщепляют сахар в рационе и выделяют кислоты, которые повреждают зубную эмаль (твердую наружную белую часть зуба). Первые зубы детей («молочные зубы») особенно подвержены риску, так как эмаль тоньше.

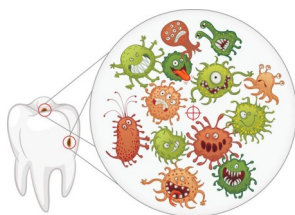
Как лекарства могут вызвать разрушение зубов?

Многие детские лекарства выпускаются в жидких растворах для удобного проглатывания. И часто эти жидкости содержат сахар, чтобы сделать их вкус лучше. Важно знать об этом, потому что сахар является основной причиной разрушения зубов.

Тем не менее, количество сахара в лекарствах невелико, и если ваш ребенок ухаживает за зубами в соответствии с рекомендациями стоматологов, то прием таких лекарств не должен вызывать беспокойства.

Лекарства без сахара:

• Виды лекарств без сахара доступны для наиболее часто используемых детских жидких лекарств. Они могут



содержать гидрогенизированную крахмальную патоку, маннитол или сорбитол, которые обеспечивают сладкий вкус, но не вызывают кариеса и не содержат сахара.

• При возможности врачам и стоматологам рекомендуется использовать лекарства без сахара.

• Проконсультируйтесь с лечащим врачом, стоматологом или фармацевтом о препарате вашего ребенка и спросите, есть ли вариант без сахара.

Что я могу сделать, чтобы уменьшить риск разрушения зубов, используя жидкие лекарства?

• Давая ребенку жидкое лекарство, рекомендуем ему немедленно проглотить его, а не держать его во рту, чтобы минимизировать контакт с зубами.

• После приема жидкого лекарства дайте ребенку немного воды.

• Обсудите с лечащим врачом или фармацевтом, когда вашему ребенку лучше всего принимать лекарства. Спросите, можно ли это сделать во время еды.

• Если вам нужно дать лекарство перед сном, сделайте это до того, как ваш ребенок почистит зубы.

• Вашему ребенку чистить зубы надо продолжительностью 2 минуты два раза в день (утром и вечером), используя фторсодержащую зубную пасту, как рекомендовано вашим стоматологом.

• Если ваш ребенок достаточно взрослый, чтобы проглотить таблетки - часто в возрасте около 8 лет - вы можете попросить лечащего врача

перейти на лекарство в виде таблеток или капсул.

Что такое «сухость во рту»?

Сухость во рту возникает, когда не производится достаточно количество слюны. Слюна важна для защиты зубов, поэтому сухость во рту может увеличить риск разрушения зубов.

Некоторые заболевания и некоторые лекарства могут вызвать сухость во рту. Лекарства, которые могут вызвать сухость во рту, включают в себя:

- Антигистаминные препараты, такие как хлорфенамин;
- Лекарства, используемые для лечения эпилепсии, такие как габапентин (*Ньюропентин, Тебантин, Габагамма, Эпиган, Неогаб*) и карбамазепин (*Карбамазепин, Финлепсин, Карбалекс, Зептол СР, Мезакар*);

- бета-блокаторы, такие как атенолол (*Атенолол-Тева*) и пропранолол (*Анаприлин, Гемангиол*);

- Антацидные средства, такие как омепразол (*Омес, Омепразол, Лосепразол, Омикап-20, Плеом, Омесайз, Опредакс, Ультоп, Омегаст*) и лансопразол (*Лоэнзар-сановель, Лансобел, Лансопразол - Тева*).

Обратите внимание, что это наиболее часто используемые лекарства, которые вызывают сухость во рту, но это далеко не полный список.

Что мне делать, если я думаю, что лекарство вызывает у моего ребенка сухость во рту?

- Поговорите со своим стоматологом или фармацевтом, но в то же время продолжайте давать лекарство, как вам было сказано.

- Убедитесь, что ваш ребенок пьет много воды, которая поможет ему вырабатывать слюну.

- Вашему ребенку следует избегать напитков, содержащих кофеин (например, кока-колу), так как они могут усугубить симптомы.

- Дети более старшего возраста могут попробовать использовать жидкость для полоскания рта или жевательную резинку без сахара, чтобы увеличить выработку слюны.

К кому обращаться за дополнительной информацией:

Лечащий врач, фармацевт или медсестра сможет предоставить вам дополнительную информацию о лекарствах и препаратах без сахара для детей.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/medicines-and-maintaining-healthy-teeth>



Нежелательные побочные реакции от детских лекарств

Данный раздел представляет информацию о нежелательных побочных реакциях лекарств, применяемых у детей и поможет вам обсудить с лечащим врачом или медсестрой любые опасения, касающиеся лекарств, применяемых вашими детьми.

Что такое нежелательная побочная реакция?

Лекарства важны для профилактики и лечения детских болезней, но иногда они могут вызывать проблемы. Например, лекарства иногда могут вызвать тошноту или зудящую сыпь. Это называется нежелательной побочной реакцией.

Нежелательная побочная реакция

- это нежелательная реакция или симптом, вызванный приемом лекарства. Возможно, вы также слышали, что это называется «неблагоприятной реакцией на лекарство». Нежелательная побочная реакция может возникнуть сразу же или через несколько дней или недель после того, как ваш ребенок принял лекарство.

Чтобы выяснить, что может быть причиной симптомов вашего ребенка, вот несколько вопросов, которые вы и ваш лечащий врач или медсестра вашего ребенка могли бы обсудить:

- ◇ Когда вы в первый раз заметили симптомы?
- ◇ Есть ли еще что-нибудь, что могло быть причиной симптомов?
- ◇ Были ли у вашего ребенка, когда-либо такие симптомы?
- ◇ Являются ли симптомы известными нежелательными побочными реакциями?

Могло ли лекарство вызвать побочные реакции у моего ребенка?

Часто трудно быть уверенным, что именно лекарство вызвало нежелательную побочную реакцию. Это связано с тем, что симптомы у ребенка могут быть вызваны болезнью или другой причиной. Если ваш ребенок принимает много разных лекарств, может быть трудно

определить, какое (если они есть) лекарство или лекарства могли вызвать эти симптомы. Эта неопределенность может быть очень неприятной для родителей, детей и медицинских работников.

Риски и преимущества детских лекарств:

Все лекарства могут иметь нежелательные побочные реакции, но важно сбалансировать их с преимуществами лекарств. Никто не хочет, чтобы ребенок пропускал прием лекарства, если пользы от него больше, чем нежелательных побочных реакций. Если у вашего ребенка была слабая нежелательная побочная реакция, он или она могут продолжать принимать лекарство. Если же у него была серьезная нежелательная побочная реакция, то вы и лечащий врач вашего ребенка можете обсудить другие варианты, такие как изменение дозировки, прекращение приема лекарства или переход на другое лекарство.

Будут ли записаны мои опасения касательно лекарства?

Вы можете попросить лечащего врача ребенка записать любые опасения по поводу лекарств вашего

ребенка в его медицинской карте. Если врач порекомендует прекратить прием лекарств, он или она обычно ставит предупреждение в медицинской карте вашего ребенка. Запись покажет другим медицинским работникам, что вашему ребенку не следует принимать данное лекарство.

Если вы считаете, что у вашего ребенка появилась нежелательная побочная реакция на лекарство, вам следует упомянуть об этом на следующем приеме лечащего врача или проинформировать медсестру.

Источник:

<https://www.medicinesforchildren.org.uk/side-effects-childrens-medicines>

Куда отправлять сообщения о побочных реакциях лекарств?



РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» ККБТУ МЗ РК (НЦЭЛС) занимается экспертизой лекарств и медицинских изделий, оценкой безопасности и качества лекарств и медицинских изделий, зарегистрированных в Республике Казахстан, в том числе ведет работу по мониторингу побочных действий лекарств.

Мониторинг побочных действий лекарственных средств в Республике Казахстан внедрен с 2005 года в соответствии с Законом «О лекарственных средствах» и приказа МЗСР РК №52 от 14.02.2005 года. В настоящее время в нашей республике повсеместно внедрен спонтанный метод сбора информации о побочном действии лекарственного препарата – «желтые карты».

Конечной целью фармаконадзора и мониторинга побочных действий лекарственных средств является защита безопасности пациента путем непрерывного изучения баланса польза/риска лекарственной терапии, своевременного выявления и установления повышения частоты тяжелых и неожиданных нежелательных реакций на лекарство.

Форму по «Желтой карточке» можете заполнить с лечащим врачом на сайте НЦЭЛС по ссылке https://www.ndda.kz/category/monitor_n_eb_deist_mi.

Источник: <https://www.ndda.kz>

Если у вашего ребенка появились проблемы со здоровьем после приема лекарства, это естественно вызывает опасения и вопросы. Ниже представлены несколько вопросов, которые вы можете задать лечащему врачу или медсестре:

- ◇Насколько можно быть уверенными, что лекарство моего ребенка вызвало нежелательную побочную реакцию?
- ◇Должен ли мой ребенок перестать принимать лекарство?
- ◇Кто-нибудь запишет нежелательную побочную реакцию в медицинскую карту моего ребенка?
- ◇Сможет ли мой ребенок принимать лекарство снова?
- ◇Возникнут ли какие-либо долгосрочные проблемы у моего ребенка из-за каких-либо нежелательных побочных реакций?
- ◇Возникнут ли у моих других детей такие же нежелательные побочные реакции, если им надо будет принимать такое же лекарство?
- ◇Есть ли другое альтернативное лекарство, которое может принять мой ребенок?

**Центр рационального
использования лекарственных
средств
РГП на ПХВ «Республиканский
центр развития
здравоохранения» Министерства
здравоохранения Республики
Казахстан**

Наши контакты:

Казахстан, г.Нур-Султан, ул.Иманова
13,
БЦ «Нур-Саулет 2», 7 этаж, 704
кабинет
раб.тел. 8 7172 700-950
(внутренние номера 1037,1082)
телефон бесплатной единой линии
(CALL—службы) - 8 800 080 88 87
электронная почта:
druginfo-kz@mail.ru

Слоган нашего Центра:

**«Независимый маяк прольет свет
Вам на лекарства!»**

Дополнительная информация:

www.rcrz.kz, www.druginfo.kz

Внимание!

Центр рационального использования
лекарственных средств не сотрудничает с
рекламодателями и производителями
лекарственных средств.

Информация предоставленная в информационном
материале предназначена для населения и не
является заменой медицинской консультации.

Лекарственный бюллетень финансируется
Министерством здравоохранения Республики
Казахстан.

Информационный материал подготовлен на основе
листовок партнерской программы Medicines for Children
трех организаций: Royal College of Paediatrics and Child
Health (Королевский колледж педиатрии и здоровья детей),
Neonatal and Paediatric Pharmacists (Фармацевты по
новорожденным и детям), WellChild (национальная
благотворительная организация для больных детей
«Здоровый ребенок»)

**МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛИ : Жусупова Г.К., Жалдыбаева С.С., Басибекова А.Р.
ДИЗАЙН: Басибекова А.Р.**

Информацию о правильном применении лекарственных
средств и их взаимодействиях, о возможных побочных
действиях препаратов, а также на
такие вопросы, как:

Кто имеет право на бесплатное получение детского
питания?

При каких заболеваниях выписываются
бесплатные лекарственные средства

Какие лекарственные препараты и при каких
заболеваниях можно получить бесплатно детям?



**Вы можете получить ответы у специалистов
ЦЕНТРА РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ**

ПОЗВОНИВ НА ЕДИНУЮ ТЕЛЕФОННУЮ ЛИНИЮ

8 800 080 88 87

ЗВОНОК ПО КАЗАХСТАНУ БЕСПЛАТНЫЙ